



Eine Referenz von Sandra zur Wildnispädagogik Weiterbildung 2012/2013

Liebe Heike, lieber Stefan!

meinen herzlichen Dank für alles, was ich im WIPÄD-Jahr 2012/13 lernen , erkennen durfte. Ich bin mir selber sehr nahe gekommen und kenne jetzt sowohl meine Sonnenseite als auch meinen Schatten oder meine "Arschseite" besser. ;-)

Ich habe Kräfte / Fähigkeiten in mir entdeckt, von denen ich dachte, das könnte ich nicht. :-D

Durch die Ausbildung bin ich viel mehr Ver-bunden mit Allem was ist.

Durch das Praktische Tun, wie Feuer machen, Shelter bauen, Korb flechten, sammeln, schleichen, klingen und noch so vieles mehr konnte ich mein Alltägliches loslassen und bei mir sein, im Hier und Jetzt und es erfahren und mit nach Hause nehmen und immer wieder tun. :-D

Durch den "Sitzplatz" bin ich mir, unter vielem anderen, meiner andauernden Gedanken bewusst geworden und kann sie immer öfter unterbrechen, um zu Sein wo und wer ich bin.

Durch den Eulenblick kann ich meine "Weitsicht" bewusster erkennen.

Der Fuchsgang hat mich gelehrt meine Wege bewusst zu gehen - im Äußeren, wie im Inneren.

Mit dem weisen Medizinrad im Hinterkopf lässt es sich runder, erfüllter gehen und ich bin dankbar für einige Gänge durch's ganze Rad, die sich einfach nur schön und vollkommen angefühlt haben.

Ich fühle mich geerdet und verwurzelt und viel reicher, weil mir die Achtsamkeit und Liebe noch mehr bewusst machten, wie verbunden es sich anfühlt auf Augenhöhe mit Menschen, Bäumen, Steinen, Sternen, Ahnen, Blumen, Gräsern, Gedanken, Tieren, Elementen, Klängen, Nahrung..... zu sein.

Euch Beiden meine herzlichste Hochachtung für Eure geduldige, kompromissbereite, feinfühlig, engagierte, herzliche, ruhige, authentische, starke, klare, "einfache", offene Art und Arbeit, die ich kennenlernen durfte.

DANKE auch besonders für das männliche und weibliche in Beiden von Euch, das sich sonst so oft in irgendwelchen Rollen verliert und mir wurde durch/mit Euch/ Euer Tun so vieles klar. Ich habe mich in beiden von Euch erkannt: "Ich erkenne mich in Dir und Danke Dir dafür." Das Erkennen fühlt sich bei Euch beiden so wahr und verantwortungsbewusst an.

DANKE

herzlichst

Sandra