

## Pflanzenbotschaften *Juni*

### Hirtentäschelkraut

Wirkung: tonisch zusammenziehend, blutstillend, Blutdruck regulierend, Behandlung von Ekzemen und Schuppenflechte, magenwirksam, wasserausscheidend

Küche: gut mit anderen Kräutern kombinierend, meerrettich-artig im Geschmack, getrocknet und als Pulver zerrieben: senfartiges Gewürz, einkneten in Bannock-Teig, winziger Samen knabbern: Senf- u. Pfefferersatz, Blätter als Mus als Paste auf Brot

### Hirtentäschl` Geflüster:

Ich kann dir helfen in der Not,  
zu stillen was dir davon rinnen will.  
Sammeln dein Blut wie in Taschen getragen,  
du prüfend dein Tun:  
Zu schnell alles getan?  
Wähle bedächtiger deinen Schritt,  
sanfter die Hand,  
im Gleichgewicht vollbringend  
gelingt viel mehr  
als dein Kopf verstehen kann.

Juni 2009, H.K.