



Foto: H.K. 06.12.2015 Apfelbaum in der Abenddämmerung/Bad Hindelang

## *Ich - Du - Wir - Eins*

*Das Gehen im Advent trägt diese Botschaft für mich.*

*Ich bin mir gewahr, lausche in mich hinein.*

*Wage mich aus diesem Erkennen und begeben mich bewusst in den Kontakt mit einer anderen Person, einem Menschen, der mir sehr nah steht.*

*In ihm sehe ich mich.*

*Welche Schattenteile rufen nach Erlösung?*

*Was empfängt bereits mein vollkommenes Ja?*

*Aus dieser Klarheit finden wir uns in einem Kreis von Gleichgesinnten, riskieren wir noch mehr Sichtbarkeit, wandeln wir mutiger Weise gemeinsam und bündeln unser Licht für eine friedvolle Erde.*

### *13. Dezember Lucia von Syrakus*

*lat. Die Leuchtende*

*Die Kraft ihres Glaubens war ihr Instrument.*

*Lucia gründete mit ihren Mitteln eine Armen-und Krankenstation und versorgte sie nach ihren Möglichkeiten.*

*Ihre Mutter stand ihr zur Seite, welche selbst im Glauben Heilung erfahren hat.*

*Der Legende nach trug Lucia auf ihrem Kopf einen Lichterkranz, um den Weg in der Dunkelheit zu beleuchten. Damit hatte sie die Hände frei, um die Speisen zu den Bedürftigen zu tragen.*

*Dieser Tag trägt die ausgeprägte Lichtersymbolik zu uns.*

*(Vorbote des Weihnachtslichtes)*

*In Schweden ist dieser Tag seit ca. 200 Jahren ein besonderer Feiertag.*

*Die älteste Tochter in einer Familie stellt die „Heilige“ dar, geht am Morgen im weißen Kleid durch die Stuben und verteilt das Gebäck.*

*(Lussekatter= schwedisches Hefegebäck mit Safran, das Gelb dieses Gewürzes weist auf das symbolische Licht hin, Form eines S oder auch Fragezeichen)*

*Lussi, eine mystische Troll Frau wird damit milde gestimmt? ☺*



*Lussekatter (schwedische Luciakatten)*

*30g frische Hefe, 1 Teelöffel Zucker, lauwarmes Wasser (damit Hefe ansetzen)*

*400g Dinkelmehl, Prise Salz, Safranfäden, 120ml lauwarmer Milch, 100g zerlassene Butter, Ei alles zu einem Teig durchkneten, an einem warmen Ort gehen lassen*

*Gebäck formen, mit Eigelb bestreichen, Rosen darauf*

*200 Grad ca. 12 Minuten backen*

*Im Burgenland (Österreich) wurde auf einen Teller Erde gestreut,  
darin Weizen gesät.*

*Ist die Saat bis Weihnachten aufgegangen, verspricht es ein gutes  
Erntejahr.*

*Bauernregel:*

*Wenn Lucia die Gans geht im Dreck,  
so geht sie am Christkindel Tag auf Eis.*

*Wie wird in Deiner Region der Lucia Tag begangen?*

*Was kreierst Du aus Deinem persönlichen Empfinden an diesem Licht  
Tag?*

*Berichtest Du mir davon?*

*Herzig Heike*

*Im Bachtel am 10.12.2015*



*Foto: H.K. 06.12.2015 Abendstimmung im Bachtel 05.12.15*