

## Dezember

### Zeit des Lichtes in der Dunkelheit

Schneeflocken tragen Licht und Schönheit zu uns, setzen Zeichen, dass nun die Natur zur Ruhe gekommen ist.

Stille legt sich über das Land und lädt die Menschen und Tiere ein, sich zu sammeln und neu zu ordnen.

Scheinbar gibt es zur Wintersonnwende (21.12.) den Sieg der Dunkelheit, doch im Innersten wird das Licht neu geboren.

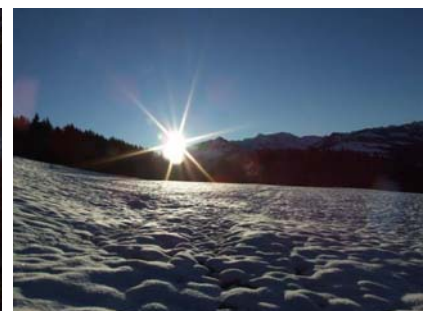
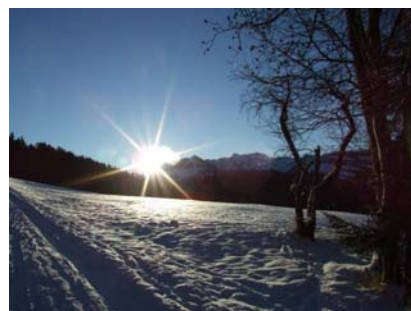
Für uns gibt es die Gelegenheit hinein zu gleiten in die eigenen Tiefen, um Ängste zu erlösen, Schwächen zu wandeln, Träume zu entdecken und gefühlvoll zu schwelgen.

Unsere größte innere Kraft wohnt in diesen Welten, dort ist unser individuelles Ich mit jenem unfassbaren Sein verbunden, das alles in sich enthält.

Wie im Märchen scheinen Drachen und andere Wesen große Schätze zu hüten.

In uns gilt es alles zu wandeln und zu überwinden, gleiten wir Licht für Licht aus dem Alten, zu dem Neuen, was wird.

H.K.



Fotos: Thomas Ludwig



## *Wahrer Reichtum*

Sprich!

Spüre wo in deinem Körper ist das Wort,  
jeder Laut darin,  
den du aus dir gleiten lässt  
zu Hause?

Fühlt es sich friedvoll an,  
wenn du damit schwingst?  
Fühlt es sich liebevoll an,  
dass du es kennst?  
Lebt es gern unter deinem Dach,  
und reine Gedanken damit verknüpft?

Lass es schimmern,  
dein weit geöffnetes Herz,  
lass deine Lippen freudvoll kräuseln  
und sage es,  
immer und immer wieder: **Liebe**

Sieh den Glanz in deinen Augen,  
sieh,  
wie du berührst mit dieser Wortperle  
und wisse,  
das ist wahrer Reichtum.

H.K.