

Bitte bis spätestens 14 Tage vor der Tour an uns zurück, per Post oder Scan & Mail

Gesundheitsfragebogen / Information

Teilnehmer Name:

Gebuchte Tour : Hardangervidda 08. bis 19. März 2022

Wir sind bei unserer Tour teilweise deutlich abseits von professioneller medizinischer Hilfe. Um bestmöglich vorbereitet zu sein bitte ich Dich alle Fragen wahrheitsgemäß zu beantworten. Sollten Dir Besonderheiten zu Deinem Gesundheitszustand bekannt sein die im Rahmen einer solch anstrengenden Tour relevant sein könnten und/oder solltest Du regelmäßig Medikamente einnehmen, dann weise ich nochmals ausdrücklich darauf hin, dass Du für Deinen Gesundheitszustand und Deine Medikamente selbst verantwortlich bist und ich mache darauf aufmerksam, dass Du eventuelle Unsicherheiten zur Tour mit Deinem Arzt besprechen sollst – ich möchte mit diesem Fragebogen lediglich in meiner Rolle als Leiter der Tour bestmöglich auf Eventualitäten vorbereitet sein. **Alle Angaben werden streng vertraulich behandelt und nicht gespeichert, dieser Bogen nach der Tour vernichtet!**

Sind wesentliche allergische Reaktionen bekannt? Ja – Welche? / Nein	Sind Sie Diabetiker? Ja / Nein
Neigen Sie zu Epilepsie, Ohnmachtsanfällen oder Migräne? Ja – kurze Erklärung / Nein	Leiden Sie unter Asthma oder Atemwegserkrankungen? Ja – Welche? / Nein
Sind Herz / Kreislauf Probleme bekannt? Ja – Welche? / Nein	Leiden Sie unter Nahrungs-Unverträglichkeiten oder benötigen Sie eine spezielle Diät? Ja – Welche? / Nein
Hatten Sie in den letzten 6 Monaten größere Operationen oder Knochenbrüche oder leiden Sie unter Einschränkungen am Bewegungsapparat? Ja / Nein / Welche? Stadium jetzt?	Sonstige körperliche oder psychische Beschwerden die im Rahmen einer Wildnistour relevant sein könnten?
Nehmen Sie regelmäßig vom Arzt verordnete Medikamente ein, Ja / Nein , Welche?	<i>Ggf. bitte Rückseite oder Beiblatt verwenden. Danke.</i>
Haben Sie eine medizinische Ausbildung / Qualifikation ? Wenn ja welche?	

Weiter auf Seite 2 →

Jeder Teilnehmer **muss Inhaber einer Krankenversicherung sein, die Bergungs- und Rettungskosten auch in Norwegen abdeckt und die medizinische Versorgung auch im Kontext dieser Tour übernimmt**
Bei Unsicherheit ob dies bei Ihrer Versicherung gegeben ist unbedingt nachfragen und ggf Zusatzversicherung abschließen, Info z.B. beim Deutschen Alpenverein

Zusatz-Versicherung Empfehlung:

Wenn Du medizinische Hilfe und Evakuierung benötigst und wir per Satellit den Notruf an GEOS absetzen, geht ein Kostenfenster von bis zu mehreren zehntausend Euro auf. Prüfe wohl, ob deine Kranken- bzw Zusatzversicherung diese Kosten abdeckt. Sicherheit bietet nach unserem Informationsstand (ohne Gewähr) die direkte GEOS Versicherung, Info unter <https://my-geos.com/products>

Bei dem Wunsch oder der Notwendigkeit des Abbruches der Tour (*ohne akutes medizinisches Problem - dann wäre professionelle Rettung notwendig*) besteht mit etwas Aufwand die Möglichkeit, einen privaten Motorschlittentransfer zu organisieren. Dieser kostet dann aber, je nach Fahrer und Strecke, schnell mal einige hundert Euro oder norwegische Kronen, welche der zu Evakuierende selbst und bar bezahlen muss. Diese Möglichkeit ist nur als absolute Notlösung zu betrachten und nicht in allen Phasen der Tour und bei allen Wetterlagen möglich. Der Tourleiter hat ein Satellitenkommunikationsgerät (Garmin InReach) dabei um eventuell Notwendiges in die Wege zu leiten, aber auch dieses bietet keine 100% Sicherheit und kann aus technischen Gründen versagen.

Die Tour hat Expeditionscharakter und ist insofern nicht mit einer normalen Bergtour mit schneller Rettungsmöglichkeit zu vergleichen – dies muss jedem Teilnehmer bewusst sein und dies muss in Kauf genommen werden. Bei Zweifeln an den eigenen körperlichen Fähigkeiten dem Anspruch der Ausschreibung zu genügen bitte die Anmeldung zurückziehen! Bereits getroffene finanzielle Absprachen bleiben davon unberührt, hierbei geht es um die persönliche Sicherheit des Einzelnen und der ganzen Gruppe.

Ich als Teilnehmer versichere, dass alle obigen Angaben der Wahrheit entsprechen und ich die obigen Ausführungen zu Krankenversicherung, Rettung und Evakuierung verstanden habe und akzeptiere. Mir ist klar, dass ich für meine Handlungen im Rahmen der Tour und daraus resultierende Folgen (Verletzungen, Unfälle, Erkrankung, Evakuierung etc.) selbst verantwortlich bin. Den sicherheitsrelevanten Anweisungen der Tourleitung werde ich Folge leisten.

Ort, Datum, Unterschrift