



## Monatsqualität Juli

(Wechselwirkungen, Vernetzungen, Kommunikation)

Alle Kräfte wirken zusammen, alles ergänzt sich.

Sie tauschen aus und nehmen Informationen voneinander auf.

„Hundstage“ sind vom 23.Juli - 23.August, diese geben Zeichen über die Erntequalität. Warm und trocken sollte es in dieser Zeitspanne sein.

Als Persönlichkeit erlauben wir uns, nach außen zu strömen und in die Gesellschaft, die uns umgibt, zu entfalten.

Wir erkennen unsere eigene Macht, Kraft und sind aktive Gestalter des Lebens. Je größer und stärker ein Individuum ist, desto mehr Verantwortung und Aufgaben hat es.

Es ist unser Recht und unsere Pflicht, unseren Platz zu erkennen und einzunehmen.

Wir setzen damit unsere persönlichen Spuren auf Mutter Erde und sind Teil eines großen Werkes.

Vertrauen braucht dieses ganze Geschehen. D.h. Mut haben und etwas wagen, sich einlassen und erkennen, alles ist Bewegung und niemals starr.

„Schlechte“ Erfahrungen sind Lektionen auf unserem Weg, weisen uns darauf hin, Korrekturen vorzunehmen oder innezuhalten.

Alles ist verknüpft in einem riesigen Gewebe. Blüten, Pflanzen, Insekten senden ihre Signale und kommunizieren. Der stetige Austausch hält den Strom des Lebens aufrecht.

### Heilige Wasser

Wasser ist das „Blut“ der Erde. Es reinigt uns und ist Nahrung zugleich.

Es ist das Sinnbild jenes ursprünglichen Stoffes, aus dem alles Leben geboren wird und zur ursprünglichen Gestalt zurück findet.

Flüsse, Seen, Quellen, feiert sie in diesem Monat im Besonderen.

Schenkt den Wassern eure Lieder, bestückt sie mit den reinsten Worten, die ihr jemals über eure Lippen gleiten liebt.

### **Wasser-Ritual:**

Suche für dich das passende Gewässer aus für deine „heilige“ Zeit.

Quellen: Orte des Übergangs, um etwas Neues zu begrüßen

Flüsse: etwas ins Fließen bringen oder Beharrlichkeit, jedes Wasser kann einen Stein hohlen mit der Zeit

See/Meer: Stille und Tiefe, repräsentieren den Urgrund

Am besten eignet sich der Julivollmond.

Bade in deinem Wasser, sprich aus, was dir wichtig ist.

Singe, töne, schwinge, verbinde dich mit diesem Element.

Nach dem Abtrocknen trinke Wasser und ruhe dich aus, lasse wirken und schreibe evtl. auf, was für dich an Botschaft gesendet wurde.

### **Erde-Ritual:**

Finde nach einem Regentag eine aufgeweichte, schlammige Stelle um einen Fußabdruck auf Mutter Erde bewusst zu setzen.

Fühle dich geerdet, um deinen eigenen Weg zu gehen.

Sprich aus, dass du nun deine eigenen Spuren hinterlassen möchtest.

Dann gehe, Schritt für Schritt, sehr bewusst und beginne zu tun, was du dir vorgenommen hast.

Ich wünsche Dir lieber Leser,  
aus tiefem Herzen,  
dass Du in Deinem täglichen Leben Zeit findest,  
diesem Wissen nachzuspüren und es damit für Dich be(greif)bar wird.

Heike Koch

Kranzegg, den 30.06.2009