

## Monatsqualität Juni - Entfaltung

Was immer erfolgreich gekeimt hat, entfaltet sich nun Blatt für Blatt, Blüte für Blüte in voller Pracht.

Heilkräuter entwickeln ihre intensivste Kraft.

Licht und Sonne gibt es reichlich, Pore für Pore öffnet sich die Haut dieser Nahrungsquelle.

Licht und Helligkeit sind die Hauptessenzen dieses Monats. Lachen, Lebendigkeit, Freude und die Liebe zum Leben tragen dich durch den Tag.

Alles leuchtet, alles zeigt sich in aufgehender Fülle und kraftvollen Farben.

Bleibe in Achtsamkeit während der Zeit der „Schafskälte“ (10.-14.Juni).

Der Juni lädt uns ein, Unsichtbares an die Oberfläche zu bringen, sich ganz dem Wachstum und der Entfaltung hinzugeben. Alles strebt dem Höhepunkt entgegen.

besonderer Tag: 21.Juni, Sommersonnwende  
(kürzeste Nacht)

## Themen im Juni:

- Selbst(entfaltung)

schaffe dir die Bedingungen, die es braucht, alles zu entwickeln, was dir wichtig ist. Achte dich und liebe dich mit allem was zu dir gehört, schöpfe aus deinem inneren Reichtum und lasse andere daran teilhaben

- Raum schaffen

Verwendest du deine Kraft für alles was dir wahrlich wichtig ist?

Gibt es Bereiche denen du „nicht mehr gewachsen bist“?

Entfalten sich deine Talente, deine Empfindungen - gibst du ihnen Raum?

- Verborgenes offenbaren

Werfe einen kritischen Blick auf deine Lebensumstände, tut dir wirklich gut was in deinem Leben geschieht? Umgibst du dich mit den Menschen, mit denen du von Herzen Zeit verbringst und mit ihnen bist?

**SEI IM JUNI SELBST DAS WICHTIGSTE**